

# DEINE ANLEITUNG FÜR THE BIG PLASTIC COUNT

# THE BIG PLASTIC COUNT

## TERMINE FÜR DEN KALENDER:

The Big Plastic Count: **31. März–6. April 2025**

Einsendeschluss: **13. April 2025**

Veröffentlichung der Ergebnisse: **Mai 2025**

## SO BEREITEST DU DICH VOR

Bereit in drei einfachen Schritten:

1. **Drucke die untenstehende Zählvorlage aus** und hänge sie an einer gut sichtbaren Stelle auf: an den Kühlschrank, neben den Abfall- oder Recyclingsack.
2. **Überprüfe** unter [thebigplasticcount.ch/plastik-id](http://thebigplasticcount.ch/plastik-id), welche Plastikarten wir erfassen.
3. **Erzähl den Menschen, mit denen du zusammenlebst, dass du an The Big Plastic Count mitmachst.** Wir möchten den Plastikabfall in Haushalten zählen. Das heisst, dass alle im Haushalt ihren Plastikabfall zählen sollten.

## SO FUNKTIONIERT DIE TEILNAHME

1. Zähle zwischen dem **31. März und dem 6. April 2025** mit Hilfe der Zählvorlage das Plastik, das du verbrauchst. Das umfasst Plastik, das im Abfall oder im Recycling landet.
2. Notiere dir auch unterwegs den Plastikverbrauch, zum Beispiel Verpackungen von Take-away oder Snacks, und zähle die Menge zu Hause zusammen.
3. Reiche deine Ergebnisse am Ende der Woche, spätestens bis zum **13. April 2025**, unter [thebigplasticcount.ch/resultate-einreichen](http://thebigplasticcount.ch/resultate-einreichen) ein.

## ERGEBNISSE EINREICHEN

Nach der Zählwoche kannst du deine Ergebnisse bis zum 13. April 2025 auf unserer Website einreichen [thebigplasticcount.ch/resultate-einreichen](http://thebigplasticcount.ch/resultate-einreichen)

Oder QR-Code scannen

**SCANNEN UND  
RESULTATE  
EINREICHEN:**



## WAS WIR NICHT ZÄHLEN

**Pflaster, Medikamentenverpackungen, Menstruationsprodukte, Windeln, Kotbeutel, Plastikbesteck, Getränkekartons.**

Wir zählen keine Plastikartikel, die aus medizinischen oder hygienischen Gründen verwendet werden, da diese für einige Menschen unentbehrlich sind. Wir zählen auch keine Tetra Pak oder ähnliche Mischverpackungen aus Plastik und Karton/Papier –, weil deren Entsorgung schwer zu verfolgen ist. Dazu gehören Sandwichverpackungen, Kaffeebecher, Pringles und ähnliche Produkte.

Während der Teilnahme bekommst du vielleicht das Gefühl, die Plastikkrise sei deine Schuld. Das stimmt nicht. Regierungen, grosse Konzerne wie Nestlé und Detailhändler hätten die Möglichkeit, alltagstaugliche Alternativen zu schaffen. Dein gezähltes Plastik ist wichtig, um sie von der Dringlichkeit zu überzeugen.



Falls du immer noch unsicher bist, was du zählen sollst, schau dir unser Online-Tool zur Identifikation von Plastikarten an [thebigplasticcount.ch/plastik-id](http://thebigplasticcount.ch/plastik-id) oder scanne den QR-Code.



# ES IST ZEIT, ZU ZÄHLEN

**GREENPEACE** x **plasticfree  
CAMPUS**

## ZÄHLVORLAGE

Drucke diese Vorlage aus und hänge sie an einer gut sichtbaren Stelle auf. Zähle danach täglich die Plastikverpackungen, die du wegwirfst. Kreuze die Tage ab, an denen du deinen Plastikabfall gezählt hast:

Mo  Di  Mi  Do  Fr  Sa  So

Name:

Adresse:

### ESSEN & TRINKEN

	<b>Kleine Flaschen (bis 500 ml)</b> (Wasser, Softdrinks, Saucen etc.)	<b>Total</b>
	<input type="text" value="e.g. ###  "/>	<input type="text"/>
	<b>Grosse Flaschen (über 500 ml)</b> (Wasser, Sirup, Speiseöl, Milch usw.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<b>Kappen und Deckel aus Hartplastik</b> (von Flaschen, Kartons, Gläsern etc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<b>Abziehbare Foliendeckel</b> (von Fruchtschalen, Dips etc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<b>Früchte- und Gemüseschalen, Becher und deren harte Deckel</b> (Beeren, Trauben, Fertiggerichte, usw.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<b>Beutel, Verpackungen und Netze für Früchte, Gemüse und Salat</b> (Salat, Gurken, Zitronen etc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>

	<b>Schwarze Töpfe, Becher und Tablett</b> (Fertiggerichte, gekühlte Lebensmittel, gekochtes Fleisch usw.)	<b>Total</b>
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<b>Töpfe, Becher und Schalen</b> (Joghurt, Dips, Butter, Gebäck, Fleisch etc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<b>Snackbeutel und -verpackungen</b> (Chips, Kekse, Müsliriegel, Schokolade etc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<b>Anderer harte Lebensmittel- und Getränkeverpackungen</b> (Kaffeepads, Plastikorken, Styroporbecher usw.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<b>Anderer weiche Lebensmittel- und Getränkeverpackungen</b> (Reis, Brotbeutel, gefrorene Erbsen, Frischhaltefolie, Käse usw.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### PUTZMITTEL & TOILETTPRODUKTE

	<b>Kleine Flaschen (bis 500 ml)</b> (Handwaschmittel, Shampoo, Spülmittel etc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<b>Grosse Flaschen (über 500 ml)</b> (Toilettenreiniger, Bleichmittel, Oberflächenreiniger usw.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<b>Töpfe und Wannen</b> (Feuchtigkeitscreme, Sonnencreme, usw.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>

	<b>Tuben</b> (Zahnpasta, Make-up, Body Lotion etc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<b>Anderer Verpackungen für Reinigungs- und Toilettenartikel</b> (Zahnbürstenpackungen, Rasiererpackungen, Mascara usw.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<b>Anderer Verpackungen für weiche Reinigungs- und Toilettenartikel</b> (Toilettenpapierrollen, Geschirrspültabs, Feuchttuchpackungen etc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### ALLES ANDERE

	<b>Anderer Verpackungen aus Hartplastik</b> (Plastikverpackungen für Spielzeug, Technik, Schreibwaren, Heimwerkerbedarf etc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>

	<b>Anderer Verpackungen aus Weichplastik</b> (Tragetaschen, Luftpolsterfolie, Kleiderverpackungen etc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>

#### ERGEBNISSE EINREICHEN

Reiche deine Ergebnisse unter [thebigplasticcount.ch/resultate-einreichen](https://thebigplasticcount.ch/resultate-einreichen) ein oder scanne den QR-Code rechts.



#### BIST DU UNSICHER, IN WELCHE KATEGORIE EINE PLASTIKVERPACKUNG GEHÖRT?

Schau dir unsere Seite zur Identifikation von Plastikarten an: [thebigplasticcount.ch/plastik-id](https://thebigplasticcount.ch/plastik-id) oder scanne den QR-Code rechts.

