

# LA VOSTRA GUIDA PRATICA

# THE BIG PLASTIC COUNT

## DATE DA SEGNARE:

Il Big Plastic Count: **31 marzo–6 aprile 2025**

Termine per la consegna: **13 aprile 2025**

Risultati pubblicati: **maggio 2025**

## COME PREPARARSI

Preparatevi in 3 semplici passi:

- 1. contate la plastica che utilizzate sul foglio di conteggio** in un posto dove sia ben visibile: sul frigorifero, vicino al bidone della spazzatura o accanto alla raccolta differenziata.
- 2. controllate i tipi di plastica che stiamo registrando visitando** [thebigplasticcount.ch/plastik-id](https://thebigplasticcount.ch/plastik-id).
- 3. comunicate alle persone con cui vivete che state partecipando.** Vogliamo contare i rifiuti di plastica domestici, quindi significa che invitiamo tutti a casa a contare la propria plastica prima di buttarla via.

## COME PARTECIPARE

- 1.** Tra il **31 marzo e il 6 aprile 2025**, contate la plastica che utilizzate sul foglio di conteggio. Ciò include la plastica che finisce nel bidone e nel riciclaggio.
- 2.** Quando siete fuori casa durante la settimana, annotate tutta la plastica che utilizzate, come gli imballaggi dei pranzi da asporto o degli snack delle stazioni di servizio, quindi calcolate il totale quando tornate a casa.
- 3.** Alla fine della settimana, inviate i vostri risultati entro il **13 aprile 2025** a: [thebigplasticcount.ch/envoyer-ses-resultats](https://thebigplasticcount.ch/envoyer-ses-resultats).

## COME INVIARE I RISULTATI

Una volta trascorsa la settimana, basta inviare i risultati entro il **13 aprile 2025** sul nostro sito web: [thebigplasticcount.ch/envoyer-ses-resultats](https://thebigplasticcount.ch/envoyer-ses-resultats)

o scansionare il codice QR

**SCANSIONE  
E INVIO DEI  
RISULTATI:**



## COSA NON CONTARE

**Cerotti, confezioni di medicinali, prodotti per il ciclo mestruale, pannolini, sacchetti per le feci, posate di plastica, cartoni per bevande.**

Non contiamo gli articoli in plastica utilizzati per motivi medici o sanitari, poiché sono vitali per le persone che ne hanno bisogno. Non contiamo nemmeno gli articoli Tetra Pak, il cartone plastificato di cui sono fatti molti contenitori per bevande, perché è difficile da tracciare. Ciò include confezioni di panini, tazze da caffè, Pringles e prodotti simili.

Partecipando a questo progetto, potrebbe venirci in mente che sia colpa vostra. Solo i governi, i marchi e i supermercati hanno i mezzi per fornire prodotti accessibili alternative. Le vostre prove li convinceranno a farlo.



Se non siete ancora sicuri di cosa contare, scoprite il nostro strumento Plastic ID: [thebigplasticcount.ch/identification-du-plastique](https://thebigplasticcount.ch/identification-du-plastique) oppure scansiona il codice QR



# THE BIG PLASTIC COUNT

31 MARZO –  
6 APRILE 2025

# CONTIAMO

GREENPEACE x plasticfree  
CAMPUS

## FOGLIO DI CONTEGGIO

Stampatelo e attaccatelo in un posto dove potreste vederlo.  
Segnate il totale di tipi di imballaggi in plastica che buttiamo via  
ogni giorno. Spuntate il giorno mentre contate la vostra plastica:

Lu  Ma  Me  Gi  Ve  Sa  Do

Nome:

Indirizzo:

### CIBO E BEVANDE

	<b>Bottiglie piccole (fino a 500ml)</b> (acqua, bibite, salse ecc.)	<b>Totale</b>
	<input type="text" value="e.g. ###  "/>	<input type="text"/>
	<b>Bottiglie grandi (oltre 500ml)</b> (acqua, sciroppo, olio da cucina, latte ecc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<b>Tappi e coperchi in plastica rigida</b> (da bottiglie, cartoni, barattoli ecc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<b>Coperchi in pellicola staccabile</b> (da frutti, pesce, falafel, salse ecc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<b>Vassoi per frutta e verdura, pentole e i loro coperchi rigidi</b> (bacche, uva, piatti cucinati, pomodori ecc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<b>Sacchetti, retine per frutta, verdura e insalata</b> (insalata, banane, cetrioli, limoni ecc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>

	<b>Vasi, vasche e vassoi neri</b> (pasti pronti, cibi refrigerati, carne cotta, ecc.)	<b>Totale</b>
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<b>Vasi, vaschette e vassoi</b> (yogurt, salse, burro, dolci, carne cruda, ecc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<b>Sacchetti, sacchetti e involucri per snack</b> (patatine, biscotti, barrette di cereali, cioccolato ecc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<b>Altri imballaggi rigidi per alimenti e bevande</b> (cialde di caffè, altri tipi di tappi, bicchieri di polistirolo ecc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<b>Altri imballaggi morbidi per alimenti e bevande</b> (riso, sacchetti del pane, piselli surgelati, pellicola trasparente, formaggio ecc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### PULIZIA E ARTICOLI PER L'IGIENE

	<b>Bottiglie piccole (fino a 500ml)</b> (detergente per le mani, shampoo, detersivo per i piatti, ecc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<b>Bottiglie grandi (oltre 500ml)</b> (detergente per WC, candeggina, detergente per tutti altri tipi di superfici, ecc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<b>Vasi, vasche e tubi</b> (crema idratante, crema solare, pastiglie per il bucato, ecc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>

	<b>Tubi comprimibili</b> (dentifricio, trucco, crema per la cura della pelle, ecc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<b>Altri imballaggi per la pulizia e l'igiene personale</b> (confezioni di spazzolini da denti, rasoi, mascara ecc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<b>Altri imballaggi per la pulizia delicata e per l'igiene personale</b> (rotoli di carta igienica, pastiglie per lavastoviglie, confezioni di salviette umidificate, ecc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### TUTTO IL RESTO

	<b>Altri imballaggi in plastica rigida</b> (imballaggi in plastica per giocattoli, tecnologia, cancelleria, fai da te, ecc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>

	<b>Altri imballaggi in plastica morbida</b> (buste per la spesa, plastica millebolle, imballaggi per vestiti, ecc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### INVIATE I VOSTRI RISULTATI

Inviare i vostri risultati su:  
[thebigplasticcount.ch/envoyer-ses-resultats](https://thebigplasticcount.ch/envoyer-ses-resultats)  
oppure scansionate il codice QR a destra.



### NON SAPETE COME CLASSIFICARE UN OGGETTO?

Scoprite il nostro strumento Plastic ID:  
[thebigplasticcount.ch/identification-du-plastique](https://thebigplasticcount.ch/identification-du-plastique)  
oppure scansionate il codice QR a destra.

