

VOTRE GUIDE PRATIQUE

THE BIG PLASTIC COUNT

DATES À RETENIR:

The Big Plastic Count: du 31 mars au 6 avril 2025

Date limite d'envoi: 13 avril 2025

Publication des résultats: mai 2025

COMMENT SE PRÉPARER

Trois étapes:

1. **Imprimez la feuille de décompte** et affichez-la dans un endroit bien visible, sur le frigo ou près de la poubelle.
2. **Vérifiez les types de plastique** sur thebigplasticcount.ch/identification-du-plastique.
3. **Informez les membres de votre foyer.** Nous souhaitons compter les déchets plastiques ménagers, ce qui signifie que chaque personne à la maison doit compter son plastique avant de le jeter.

COMMENT PARTICIPER

1. Du 31 mars au 6 avril 2025, listez chaque morceau de plastique que vous utilisez sur la feuille de décompte. Cela comprend le plastique qui va à la poubelle et au recyclage.
2. Lorsque vous êtes à l'extérieur, notez chaque emballage plastique utilisé (par ex. les emballages de plats à emporter ou les snacks), puis faites le compte à votre retour chez vous.
3. À la fin de la semaine, envoyez vos résultats avant le 13 avril 2025 à: thebigplasticcount.ch/envoyer-ses-resultats.

COMMENT ENVOYER VOS RÉSULTATS

Une fois la semaine terminée, il vous suffit d'envoyer vos résultats avant le 13 avril 2025 sur notre site internet: thebigplasticcount.ch/envoyer-ses-resultats

ou scannez le code QR.

SCANNEZ ET ENVOYEZ VOS RÉSULTATS:



CE QU'IL NE FAUT PAS COMPTER

Pansements, emballages de médicaments, articles d'hygiène féminine, couches-culottes, sacs à crottes, couverts en plastique, briques à boissons.

Nous ne comptons pas les articles en plastique utilisés à des fins médicales ou sanitaires, car ils sont essentiels pour les personnes qui en ont besoin. Nous ne comptons pas non plus les emballages Tetra Pak ou autres mélanges similaires de plastique et de carton/papier, car il est difficile de les tracer. Cela comprend les emballages de sandwiches, les gobelets à café, les Pringles et autres produits similaires.

En participant, vous pourriez avoir l'impression que la pollution plastique est de votre faute. Ce n'est pas le cas. Seuls les gouvernements, le commerce de détail et les grandes entreprises comme Nestlé ont les moyens de fournir des alternatives accessibles. Vos résultats permettront de les inciter à changer.



Si vous avez encore des doutes, rendez-vous sur notre outil d'identification: thebigplasticcount.ch/identification-du-plastique ou scannez le code QR.



FEUILLE DE DÉCOMPTÉ

Imprimez cette feuille, affichez-la de manière bien visible, puis listez les types d'emballages plastiques que vous jetez chaque jour. Cochez les jours pendant lesquels vous comptez votre plastique.

L M M J V S D

Nom:

Adresse:

ALIMENTS ET BOISSONS

	Petites bouteilles (jusqu'à 500 ml) (eau, boissons gazeuses, sauces, etc.)	Total
	<input type="text" value="e.g. # # # "/>	<input type="text"/>
	Grandes bouteilles (plus de 500 ml) (eau, sirop, huile de cuisson, lait, etc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Bouchons et couvercles en plastique rigide (à partir de bouteilles, cartons, pots, etc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Film plastique fin et détachable servant de couvercle (opercule) (à partir de fruits, de poisson, de falafels, de dips, etc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Barquettes pour fruits et légumes, pots et couvercles rigides (baies, raisins, plats cuisinés, tomates, etc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Sacs, emballages et filets pour fruits, légumes et salades (salades, bananes, concombres, citrons etc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>

	Pots et barquettes noirs (plats cuisinés, aliments réfrigérés, charcuteries, etc.)	Total
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Pots et barquettes (yaourt, dips, beurre, pâtisseries, viande, etc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Sacs, paquets et emballages pour collations (chips, biscuits, barres de céréales, chocolat etc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Autres emballages rigides pour aliments et boissons (dosettes de café, bouchons de bouteille de vin, gobelets en polystyrène, etc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Autres emballages souples d'aliments et de boissons (riz, pain, petits pois surgelés, film alimentaire, fromage, etc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>

NETTOYAGE ET PRODUITS D'HYGIÈNE

	Petites bouteilles (jusqu'à 500 ml) (lavage à la main, shampoing, liquide vaisselle, etc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Grandes bouteilles (plus de 500 ml) (nettoyant WC, eau de javel, nettoyant de surface, etc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Pots et tubes (crème hydratante, crème solaire, pastilles de lessive, etc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>

	 Tubes souples (dentifrice, maquillage, crème de soin, etc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Autres emballages rigides de produits de nettoyage et d'hygiène (pack de brosses à dents, pack de rasoirs, mascara, etc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Autres emballages souples de produits de nettoyage et d'hygiène (emballage de papier toilette, pastilles pour lave-vaisselle, paquet de lingettes humides, etc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>

TOUT LE RESTE

	Autres emballages en plastique rigide (emballages plastiques pour jouets, technologie, papeterie, bricolage, etc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>

	Autres emballages en plastique souple (sac de transport, papier bulle, emballage de vêtements, etc.)	
	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ENVOYER SES RÉSULTATS

Envoyez vos résultats sur
thebigplasticcount.ch/envoyer-ses-resultats
ou scannez le code QR.



VOUS AVEZ UN DOUTE SUR LA CATÉGORIE D'UN EMBALLAGE PLASTIQUE?

Consultez notre page d'identification des plastiques:
thebigplasticcount.ch/identification-du-plastique
ou scannez le code QR.

