

## CONSEILS POUR COMPTER

**Séparez et comptez chaque morceau**  
Certains produits contiennent un mélange de matériaux. Un paquet de framboises peut contenir un plateau en plastique rigide, un couvercle en film plastique souple et une protection à l'intérieur, comme du papier bulle souple. Veuillez séparer et compter chaque morceau.

**Est-ce du plastique rigide ou souple?**  
Vous avez vérifié les tableaux ci-dessous et vous n'êtes toujours pas sûr qu'il s'agisse de plastique rigide ou souple? Lancez-le en l'air. S'il retombe directement sur le sol, il est probablement rigide. S'il tombe lentement en volant vers le sol, c'est probablement du plastique souple.

**Ne vous inquiétez pas, faites confiance à votre instinct**  
Faites confiance à votre jugement et à votre instinct pour sélectionner les catégories de déchets plastiques. Ce que vous pensez être juste l'est probablement!

## VOUS NE SAVEZ PAS COMMENT CATÉGORISER UN MORCEAU DE PLASTIQUE?

Nous avons rassemblé autant d'exemples que possible pour vous aider à classer vos plastiques. Si vous ne parvenez pas à trouver votre article, nous espérons que les exemples constitueront tout de même un bon guide.






## TERMINOLOGIE

Terme	Définition
Plastique rigide	Le plastique rigide a une forme plus robuste, plus solide et plus définie – il a tendance à être davantage en trois dimensions.
Plastique souple	Étant très fin et fragile, le plastique souple peut généralement être roulé en boule dans votre main ou lissé à plat.
Anneau de plastique rigide	Morceau de plastique fin et rigide, placé sous le bouchon ou le couvercle, qui s'enlève lors de l'ouverture des bouteilles.
Opercule (plastique souple)	Morceau de plastique fragile généralement enroulé autour d'un pot ou d'une bouteille. Elle est souvent perforée pour vous aider à la déchirer.
Filets	Sac en plastique finement tissé ou maillé.

## ALIMENTATION ET BOISSONS

Objets utilisés pour emballer ou envelopper des aliments ou des boissons.

Catégorie	Exemples A-Z
 <b>Petites bouteilles (moins de 500 ml)</b> (eau, boissons gazeuses, sauces, etc.)	Bouteilles pour: huile de cuisson boissons gazeuses miel ketchup mayonnaise lait soda boisson sportive jus de fruit eau yaourt à boire
 <b>Grandes bouteilles (plus de 500 ml)</b> (eau, sirop, huile de cuisson, lait, etc.)	
 <b>Bouchons et couvercles en plastique rigide</b> (de bouteilles, cartons, pots, etc.)	Bouchons et couvercles en plastique dur pour des objets tels que: bouteilles, café instantané, huile de cuisson, miel, confiture, brique de jus, ketchup, pâtes à tartiner



**Opercule (film plastique fin et détachable servant de couvercle)**  
(de fruits, de falafels, de dips, etc.)

Les opercules sont de fines couches de plastique qui ferment les contenants et empêchent les fuites. On les retrouve sur tout type d'emballages, notamment:

collations réfrigérées	dips	plats préparés
mousse au chocolat	falafel	alternatives végétales
salades toutes-prêtes	poisson	soupe
produits d'épicerie fine (par exemple: olives)	fruits découpés	yaourt
	viande	



**Barquettes, pots et couvercles rigides pour fruits et légumes**  
(baies, raisins, sautés, tomates, etc.)

De nombreux fruits, légumes et salades sont vendus dans des barquettes ou des pots en plastique rigide. En voici quelques exemples:

barquette de fruits	framboises	fraises
champignons	plats préparés	tomates
olives		

Incluez vos couvercles en plastique rigide s'ils sont du même matériau.



**Sacs, emballages et filets pour fruits, légumes et salades**  
(salades, bananes, concombres, citrons, etc.)

Les sacs, emballages et filets sont fabriqués à partir de plastique souple qui emballe des produits frais tels que:

pommes	citrons	poivrons
carottes	oignons	pommes de terre
concombres	oranges	fruits ou légumes prédecoupés
ail	poires	salades



**Pots et barquettes noirs**  
(plats cuisinés, aliments réfrigérés, charcuteries, etc.)

Pots et barquettes en plastique noir utilisés pour emballer des aliments comme:

viande	repas au micro-ondes
aliments réfrigérés	plats préparés

Nous ne comptons ici que le plastique noir. S'il est vert, jaune, bleu, brun ou rose, alors classez-le sous «Pots et baquettes».



**Pots et barquettes**  
(yaourt, dips, beurre, pâtisseries, viande, etc.)

Les pots et barquettes sont utilisés pour toute une gamme d'aliments, tels que:

beurre	glace	plats préparés
aliments réfrigérés	margarine	soupes
biscuits	viande	tortellinis
dips	salade de pâtes	yaourt
poisson	alternatives végétales	

Comptez les couvercles comme une pièce séparée, même s'ils sont fabriqués dans le même matériau que le contenant, comme dans le cas des pots de crème glacée.

N'oubliez pas de compter à part les pots ou barquettes de fruits, légumes ou salades: ils ont leur propre catégorie.



**Sacs, paquets et emballages pour collations**  
(chips, biscuits, barres de céréales, chocolat, etc.)

Les collations peuvent être sucrées ou salées, saines ou gourmandes. Comptez les emballages souples.

biscuits	barres de céréales	popcorn
chewing-gum	chips	bretzels
chocolat	glace	galette de riz
cookies	cacahuètes	bonbons
crackers		



**Autres emballages rigides pour aliments et boissons**  
(bouchons en plastique, gobelets en polystyrène, etc.)

Tout emballage alimentaire et de boisson en plastique rigide qui n'a pas sa propre catégorie doit être classé ici, par exemple:

couvercles de tasses à café	contenant de repas à l'emporter en polystyrène
anneau de plastique rigide	
bouchons de vin	

Cette catégorie inclut les emballages multipacks, les sachets de thé, les opercules de plastique souple, les films alimentaires, les portions individuelles de sauce, ainsi que les emballages souples d'aliments tels que:









**Autres emballages d'aliments souples et de boissons**  
(riz, pain, petits pois surgelés, film alimentaire, fromage, etc.)

haricot	aliments surgelés (frites, petits pois, etc.)	pain pita
pain	emballages multipack (tomates en conserve, etc.)	pizza
plaque de beurre	nouilles	légumineuses
céréale	avoine	raisins
fromage	saucés en sachet	riz
café	pâtes	sachets de sauce
couscous		assaisonnement
dattes		graines

Ne soyez pas surpris si la plupart de vos déchets plastiques finissent dans cette catégorie!



## NETTOYAGE ET PRODUITS D'HYGIÈNE

Emballages plastiques des produits utilisés pour se laver, pour les soins corporels ou pour nettoyer la maison.

Catégorie	Exemples A-Z																		
 <p><b>Petites bouteilles (moins de 500 ml)</b> (lavage à la main, shampoing, liquide vaisselle, etc.)</p>	<p>Bouteilles utilisées pour des produits d'entretien ménager ou d'hygiène tels que:</p> <table border="0"> <tr> <td>eau de Javel</td> <td>savon pour les mains</td> <td>gel douche</td> </tr> <tr> <td>bain moussant</td> <td>démaquillant</td> <td>détachant</td> </tr> <tr> <td>solution pour lentilles de contact</td> <td>bain de bouche</td> <td>crème solaire</td> </tr> <tr> <td>teinture pour les cheveux</td> <td>dissolvant pour vernis à ongles</td> <td>nettoyant de surface</td> </tr> <tr> <td>désinfectant pour les mains</td> <td>shampooing</td> <td>nettoyant pour toilettes</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>liquide vaisselle</td> </tr> </table>	eau de Javel	savon pour les mains	gel douche	bain moussant	démaquillant	détachant	solution pour lentilles de contact	bain de bouche	crème solaire	teinture pour les cheveux	dissolvant pour vernis à ongles	nettoyant de surface	désinfectant pour les mains	shampooing	nettoyant pour toilettes			liquide vaisselle
eau de Javel	savon pour les mains	gel douche																	
bain moussant	démaquillant	détachant																	
solution pour lentilles de contact	bain de bouche	crème solaire																	
teinture pour les cheveux	dissolvant pour vernis à ongles	nettoyant de surface																	
désinfectant pour les mains	shampooing	nettoyant pour toilettes																	
		liquide vaisselle																	
 <p><b>Grandes bouteilles (plus de 500 ml)</b> (nettoyant WC, eau de javel, nettoyant de surface, etc.)</p>																			
 <p><b>Pots et tubes</b> (crème hydratante, crème solaire, pastilles de lessive, etc.)</p>	<p>De nombreux articles d'hygiène sont vendus dans des pots ou tubes en plastique, notamment:</p> <table border="0"> <tr> <td>gel ou cire pour cheveux</td> <td>crème hydratante</td> <td>sérum</td> </tr> <tr> <td>crème pour les mains</td> <td>shampooing</td> <td>crème solaire</td> </tr> <tr> <td>baume à lèvres</td> <td>gel douche</td> <td></td> </tr> </table>	gel ou cire pour cheveux	crème hydratante	sérum	crème pour les mains	shampooing	crème solaire	baume à lèvres	gel douche										
gel ou cire pour cheveux	crème hydratante	sérum																	
crème pour les mains	shampooing	crème solaire																	
baume à lèvres	gel douche																		
 <p><b>Tubes souples</b> (dentifrice, maquillage, crème de soin, etc.)</p>	<p>De nombreux articles de toilette sont emballés dans des tubes que l'on peut presser:</p> <p>maquillage crème de soin pour la peau dentifrice</p>																		
 <p><b>Autres emballages rigides de produits de nettoyage et d'hygiène</b> (packs de brosses à dents, packs de rasoirs, mascara, etc.)</p>	<p>Tout autre emballage rigide pour produits de nettoyage et d'hygiène tels que:</p> <table border="0"> <tr> <td>couvercles de désodorisants</td> <td>rouge à lèvres</td> <td>pompes pour bouteilles de savon</td> </tr> <tr> <td>étuis à lentilles de contact journalières</td> <td>mascara</td> <td>parfum de toilette</td> </tr> <tr> <td>baume à lèvres</td> <td>paquets de rasoirs</td> <td>brosses à dents</td> </tr> <tr> <td></td> <td>déodorant à bille</td> <td></td> </tr> </table>	couvercles de désodorisants	rouge à lèvres	pompes pour bouteilles de savon	étuis à lentilles de contact journalières	mascara	parfum de toilette	baume à lèvres	paquets de rasoirs	brosses à dents		déodorant à bille							
couvercles de désodorisants	rouge à lèvres	pompes pour bouteilles de savon																	
étuis à lentilles de contact journalières	mascara	parfum de toilette																	
baume à lèvres	paquets de rasoirs	brosses à dents																	
	déodorant à bille																		
 <p><b>Autres emballages souples de produits de nettoyage et d'hygiène</b> (emballage de papier toilette, pastilles pour lave-vaisselle, paquets de lingettes humides, etc.)</p>	<p>Tout emballage en plastique souple de produits de nettoyage et de toilette, qui contient les articles suivants:</p> <table border="0"> <tr> <td>chiffons de nettoyage</td> <td>papier ménagé</td> <td>mouchoirs</td> </tr> <tr> <td>éponges de nettoyage</td> <td>pastilles de lessive</td> <td>lingettes humides (juste le paquet, pas les lingettes)</td> </tr> <tr> <td>tablettes pour lave-vaisselle</td> <td>papier toilette</td> <td></td> </tr> </table>	chiffons de nettoyage	papier ménagé	mouchoirs	éponges de nettoyage	pastilles de lessive	lingettes humides (juste le paquet, pas les lingettes)	tablettes pour lave-vaisselle	papier toilette										
chiffons de nettoyage	papier ménagé	mouchoirs																	
éponges de nettoyage	pastilles de lessive	lingettes humides (juste le paquet, pas les lingettes)																	
tablettes pour lave-vaisselle	papier toilette																		

## TOUT LE RESTE

Plastique biodégradable ainsi que emballages ménagers en plastique qui ne sont pas liés à la nourriture, aux boissons, au nettoyage ou aux articles de toilette

Catégorie	Exemples A-Z
 <b>Autres emballages en plastique rigide</b> (emballages plastiques pour jouets, technologie, papeterie, bricolage, etc.)	Tout plastique rigide qui n'est pas lié à l'alimentation, aux boissons, aux produits de nettoyage et d'hygiène, et qui emballe des articles tels que:  matériaux de bricolage      papeterie électronique                      technologie mousse de polystyrène        jouets
 <b>Autres emballages en plastique souple</b> (sac d'aliments pour animaux, sacs de transport, papier bulle, emballage de vêtements, etc.)	Plastique biodégradable ainsi que tout emballage souple non lié à l'alimentation, aux boissons, aux produits de nettoyage et d'hygiène, tels que:  papier bulle                              emballages de cartes de      Emballages d'aliments sacs de transport                      vœux                              pour animaux emballage de vêtements              sacs de colis                    film cellophane scotch

## NE PAS COMPTER

Pour The Big Plastic Count, nous nous intéressons uniquement au comptage de vos déchets d'emballages plastiques. Les emballages à usage unique sont non seulement l'une des principales causes de déchets, mais c'est aussi le type de plastique dont nous pourrions réduire rapidement l'utilisation.

C'est pourquoi nous vous demandons de ne pas compter les articles à usage unique qui ont une utilisation bien précise comme les pailles, les couverts ou les lingettes humides. Ne comptez pas non plus les articles tels que les pansements, les emballages de médicaments ou les articles d'hygiène, car nous ne voulons pas que quiconque se sente coupable d'utiliser du plastique pour des raisons médicales.

Nous savons également que certains plastiques ne peuvent être évités. C'est le cas par exemple des personnes en situation de handicap qui ont besoin d'articles à usage unique comme des pailles, des couverts et des lingettes humides pour leur autonomie.

Certains produits sont également fabriqués à partir d'un mélange de matériaux tels que plastique, papier et aluminium, ce qui produit des déchets beaucoup plus complexes. Il ne faut donc pas les compter. Il s'agit notamment des emballages tels que les briques de lait d'avoine ou de jus de fruits, les gobelets à café à emporter, les emballages de sandwichs à emporter ou les tubes de Pringles.

Nous ne comptons pas non plus les puffs jetables, car ces cigarettes électroniques jetables ne sont pas emballées.

Catégorie	Ne pas compter
Alimentation et boissons	brique / TetraPak (jus, lait, soupe, etc.) canette couverts à usage unique bouteille en verre emballage multi-matériaux  emballage de sandwich tube de Pringles paille gobelet à emporter
Produits de nettoyage et d'hygiène	Tout déchet lié aux médicaments pots en verre (par exemple, crème hydratante) couches-culottes articles d'hygiène liés aux règles  pansements éponges comprimés lingettes humides
Tout le reste	cintres déchets issus des tests COVID électronique sacs à crottes d'animaux  pots de fleurs jouets puffs (cigarette électronique jetable)